

NVP SPORT

NOTERAT



Paulina Sjöholm
Foto: Ryno Quantz

Paulina uttagen till ungdoms-OS

SALTSJÖ-BOO SIMNING

Paulina Sjöholm, som bor i Saltsjö-Boo och tävlar för stockholmsklubben SK Neptun, har blivit uttagen till den trupp som ska representera Sverige i ungdoms-OS i Italien den 4-8 juli.

I kvalet i Mölndal lyckades hon vinna tre distanser, komma tvåa på en och trea på två.

Handbollsflickor vann cupguld

GUSTAVSBERG HANDBOLL

I Västerortscupen som avgjordes förrföra helgen ställde Gustavsberg upp med fem lag i olika åldersklasser – samtliga gick till minst semifinal.

Flickor 90 tog guld efter att ha besegrat Tyresö i finalen.

92-flickorna förlorade däremot sin final mot Westermalm.

93-tjejerna avancerade till semifinal innan Skogås blev för svåra.

94:orna vann över både Skuru och hemmalaget Spånga innan de i finalen blev snuvade på guldet av G/T-76.

Tennisdamer gör upp i derby

VÄRMDÖ TENNIS

Ingarö Tennisklubb har bjudit in Gustavsbergs Tennisklubs damsektion till utbytesmatcher under maj och juni månad. Utbytesmatcherna avslutas med en sommarcup lördagen den 18 juni.

– Mig veterligen är det första gången i klubbens historia som vi bjudit in en annan klubb till en serie utbytesmatcher, berättar Karin Bergman, suppleant i Ingarö Tennisklubb.

Två nyförvärv klara för GIF

GUSTAVSBERG BANDY

Joakim Pihl från Skutskär och Joakim Hellqvist från Finspång är de nyförvärv som GIF hittills presenterat inför kommande säsong.

Stort intresse när Bimba tog handslag för båttracing

VÄRMDÖ BÅTRACING
Merparten av Kyrkskolans femteklassare är uppspelta, andra klokt försiktiga, när Swedish Racing Club anordnar "prova på"-dag i Prästfjärden.

► Som en del i Riksidrottsförbundets, RF:s, satsning Handslaget besökte Ingarö-klubben Swedish Racing Club i förra veckan Kyrkskolan och lät femteklassarna prova på hur det är att åka motorbåt.

– De testar det mesta, hur man startar och manövrerar båten, säger Angelica "Bimba" Sjöholm, till vardags storstjärna inom båttracing, för dagen synnerligen populär instruktör.

"Bra att få visa upp sig"

– Handslaget är ett utmärkt sätt för sporter som våran att få visa upp sig. Vanligtvis håller man ju på med mer traditionella sporter i skolan som fotboll och friidrott, säger "Bimba".

Handslaget är en satsning från RF som syftar till att öppna idrottens dörrar för fler, satsa mer på flickor, motverka droger och



Angelica "Bimba" Sjöholm instruerar Malin Sandell (till vänster) och Emma Thuritz, båda 12, i hur man handskas med en motorbåt. – Häftigt, är de båda flickornas kommentar.

Foto: Lars Tegman

intensifiera samarbetet med skolorna.

Av sistnämnda anledning är Bimba och kompani på besök hos Kyrkskolan vilket skolans rektor, Anki Qvarsell, anser är ett utmärkt initiativ.

– Till en början hade vi

våra betänkligheter vad gällde racerbåt. Kyrkskolan är ju en väldigt traditionell skola som sätter stort värde på exempelvis miljöhänsyn.

– Men vi litar på RF:s omdöme när det gäller val av samarbetspartners och

dessutom är motorbåtar en så naturlig del av skärgården idag att det vore världsfrånvänt att inte låta barnen bekanta sig med dem, säger rektor Qvarsell som dock inte själv lockades att prova, utan förblev fastlandet troget.

Bosse Kordelius, som arrangerat flera "prova på"-dagar med Swedish Racing Club, berättar att gensvaret är stort.

– Största problemet brukar vara att få barnen att



Rektor Anki Qvarsell stannade kvar på torra land.

åka hem, säger han med ett skratt.

Ingemar Lundin



"Bimba" som vi är vana att se henne. – Det finns många fördelar med den här sporten. Bland annat lär du dig respektera sjön och alla som vistas på vattnet, säger hon. Foto: Lars Tegman

HALLÄ DÄR...

...Jimmy Lidberg, nybliven EM-silvermedaljör i brottning, som stått för Boo FF:s fysträning under vintern och våren.

– Det stämmer.

Hur sjutton kommer det sig att du hjälper Boo?

– Det är bra extraknäck och dessutom väldigt kul. Jag och brorsan (flerfaldige VM-medaljören Martin Lidberg, reds. anm.) hade ett utskick i höstas där vi

erbjuder oss att hjälpa klubbar med träningen – Boo FF nappade och sedan i januari har jag hjälpt dem en gång i veckan. Samarbetet försätter under hela säsongen, men under sommaren trappas träningen ner till en gång var tredje vecka.

Får du någon fason på spelarna då? Märks några resultat?

– De fystester som vi haft visar på enorma skillnader. Ingen tvekan om att grabbarna utvecklas. Brottningen ger en väldigt effektiv träning och man ser snabbt resultat inom styrka, ballans, kondition och koordination – sånt är alla idrottare i behov av.

Kommer du att se någon match i sommar?

– Ja, det hoppas jag. Jag och tränare Jussi Kontinen har bra kontakt och det är alltid roligt att se hur det går vår de lag man hjälper.

Då ses vi på Björknäs IP då!

– Det kan du lita på.

Ingemar Lundin



Boo FF:s nye fystränare i respektingivande pose.

Foto: lidbergunited.se



Värmdö IF Fotbollssektion

DIV. 3 ÖSTRA SVEALAND

Lördag 21 maj 15.00

VÄRMDÖ IF
ÄLVSJÖ AIK FF

VärmdövalLEN, Hemmesta

Entré: 40:-. Servering. Välkomna!

Matchvärd: **Bygg-Ole**

DAM DIV. 4

Lördag 28 maj 15.00

VÄRMDÖ IF
REYMERSHOLMS IK B